

ACADEMIA DE **TENIS** CAUJARAL **NUEVA ERA.**

Tennis
Un Deporte Para Toda La Vida

www.lagosdecaujaral.com

NUESTRO EQUIPO

SEBASTIAN DECOUD DIRECTOR



TRAYECTORÍA DEPORTIVA

**JUGADOR PROFESIONAL EN EL
CIRCUITO ATP TOUR 2000-2013**

Mejor Ranking Sencillos: 132
Mejor Ranking Dobles: 177

PARTICIPACIÓN EN 7 TORNEOS GRAND SLAMS:

Cuatro participaciones en Roland Garros
Dos participaciones en Wimbledon
Una participación en Australia Open

*ATP Tour Coach Certified Professional
USPTA (US Tennis Association)
Elite Professional
PTR Adult Development Professional
PTR Miembro Activo
AAT (Asociación Argentina Tenis)
Entrenador Internacional*



ADRIEL ORTIZ

ENTRENADOR DE TENIS
8 años de experiencia
Certificaciones: Nivel 1 año 2015



VLADIMIR CAMACHO

ENTRENADOR DE TENIS
10 años de experiencia
Certificaciones: Nivel 1 año 2015



JAVIER GONZALEZ

ENTRENADOR DE TENIS
8 años de experiencia
Certificaciones: Nivel 1 año 2013
Nivel 2 año 2019

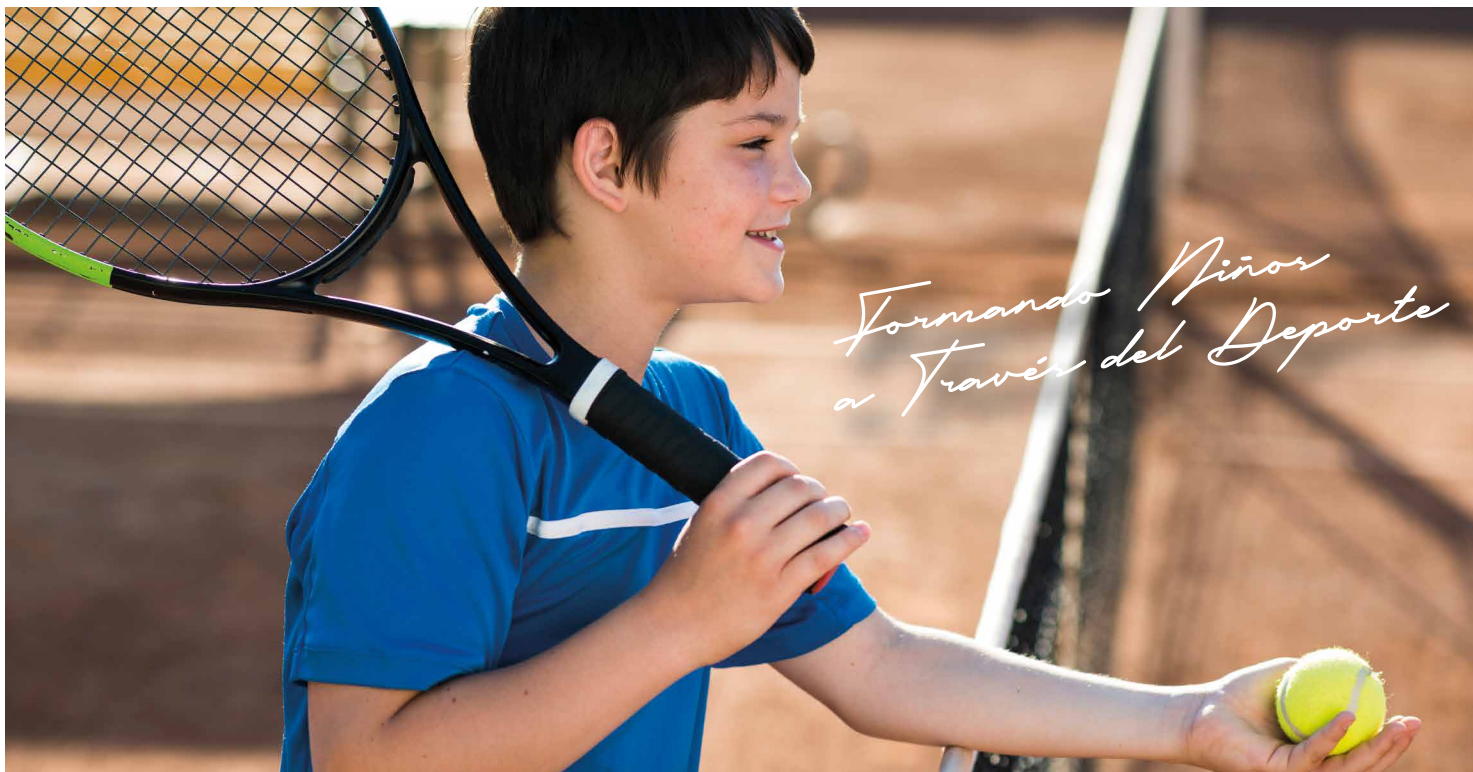


VICTOR PERTUZ

ENTRENADOR DE TENIS
8 años de experiencia
Certificaciones: Nivel 1 año 2013

PROGRAMAS

TENIS NUEVA ERA.



1 ACADEMIA

OBJETIVO GENERAL

El objetivo principal de nuestro programa es **"formar a los niños a través del deporte"**, estimulando movimiento y pasión por el deporte, valores, integración y convivencia, vida saludable y los buenos hábitos y el desarrollo de habilidades sociales y emocionales.

Esta etapa de **entrenamiento deportivo** del niño está dirigida a sentar las bases para una buena recepción de información y posterior ejecución de la disciplina. También para que el niño aprenda a identificar la importancia del respeto, disciplina, compromiso, diversión, equipo, entre otros.

HORARIOS

LUNES-MIERCOLES	3-4	4-5	5-6
MARTES-JUEVES	3-4	4-5	5-6

VALOR: 250.000 Mensuales por niño

Buscamos crear en los niños un hábito de vida saludable por medio del deporte.

2 CLASES PERSONALIZADAS CON SEBASTIAN DECOUD



CLASE INDIVIDUAL

MAXIMO 2 PERSONAS.

DURACION POR SESION: 1 HORA

VALOR: \$100.000 Por sesión

CLASE GRUPAL PLAN MENSUAL

MINIMO 3, MAXIMO 4 PERSONAS.
DOS SESIONES POR SEMANA

DURACION POR SESION: 1 HORA

DIAS: MARTES-JUEVES
MIERCOLES-VIERNES

VALOR: \$400.000 Mensuales por
persona

Proximamente

3 CARDIO TENIS

1. Promover la actividad física de una manera mucho más fácil y divertida donde puedas realizar los ejercicios por medio del deporte en vez de máquinas.

2. Realizar un entreno de alto rendimiento dónde los jugadores realizan ciclos cortos pero una intensidad alta, teniendo periodos de descansos proporcionales al entreno.

3. Aumentar el nivel de cada uno de los jugadores, pero hacerlo lo más natural posible. Esto se logra gracias a la repetición de los golpes y de estar en constante contacto con la pelota.

PROGRAMA VÁLIDO PARA NIÑOS
MAYORES DE 12 AÑOS Y ADULTOS.
4 SESIONES MENSUALES

HORARIO SABADO 8AM-9:30AM
VALOR: 100.000 Mensuales por persona

4 ACADEMIA DE ADULTOS NOCTURNA

Si usted esta buscando una experiencia de tenis emocionante que se centra no sólo en el tenis, sino también divertirse con los amigos y conocer gente nueva ... !! este es tu programa !!

Mejora tus habilidades, aprende tips tecnicos practicos, estrategias de sencillos y dobles pero sobre todo diversion asegurada

VALOR: 300.000 Mensuales por persona
DOS SESIONES POR SEMANA