

ACADEMIA DE TENIS

CAUJARAL NUEVA ERA.

Tenir
Un Deporte Para Toda La Vida

www.lagosdecaujaral.com

NUESTRO EQUIPO

SEBASTIAN DECOUD DIRECTOR



TRAYECTORÍA DEPORTIVA

JUGADOR PROFESIONAL EN EL
CIRCUITO ATP TOUR 2000-2013

Mejor Ranking Sencillos: 132
Mejor Ranking Dobles: 177

PARTICIPACIÓN EN 7 TORNEOS GRAND SLAMS:

Cuatro participaciones en Roland Garros
Dos participaciones en Wimbledon
Una participación en Australia Open

*ATP Tour Coach Certified Professional
USPTA (US Tennis Association)
Elite Professional
PTR Adult Development Professional
PTR Miembro Activo
AAT (Asociación Argentina Tenis)
Entrenador Internacional*



ADRIEL ORTIZ

ENTRENADOR DE TENIS

8 años de experiencia

Certificaciones: Nivel 1 año 2015



VLADIMIR CAMACHO

ENTRENADOR DE TENIS

10 años de experiencia

Certificaciones: Nivel 1 año 2015



JAVIER GONZALEZ

ENTRENADOR DE TENIS

8 años de experiencia

Certificaciones: Nivel 1 año 2013
Nivel 2 año 2019



VICTOR PERTUZ

ENTRENADOR DE TENIS

8 años de experiencia

Certificaciones: Nivel 1 año 2013

PROGRAMAS

TENIS NUEVA ERA.



1 ACADEMIA

OBJETIVO GENERAL

El objetivo principal de nuestro programa es **"formar a los niños a través del deporte"**, estimulando movimiento y pasión por el deporte, valores, integración y convivencia, vida saludable y los buenos hábitos y el desarrollo de habilidades sociales y emocionales.

Esta etapa de **entrenamiento deportivo** del niño está dirigida a sentar las bases para una buena recepción de información y posterior ejecución de la disciplina. También para que el niño aprenda a identificar la importancia del respeto, disciplina, compromiso, diversión, equipo, entre otros.

HORARIOS

LUNES-MIERCOLES	3-4	4-5	5-6
MARTES-JUEVES	3-4	4-5	5-6

VALOR: 250.000 Mensuales por niño

Buscamos crear en los niños un hábito de vida saludable por medio del deporte.



2 CLASES PERSONALIZADAS CON SEBASTIAN DECOUD



CLASE INDIVIDUAL

MAXIMO 2 PERSONAS.

DURACION POR SESION: 1 HORA

VALOR: \$100.000 Por sesión

Próximamente

3 CARDIO TENIS

- 1.** Promover la actividad física de una manera mucho más fácil y divertida donde puedas realizar los ejercicios por medio del deporte en vez de máquinas.
- 2.** Realizar un entrenamiento de alto rendimiento donde los jugadores realizan ciclos cortos pero una intensidad alta, teniendo períodos de descansos proporcionales al entrenamiento.
- 3.** Aumentar el nivel de cada uno de los jugadores, pero hacerlo lo más natural posible. Esto se logra gracias a la repetición de los golpes y de estar en constante contacto con la pelota.

PROGRAMA VÁLIDO PARA NIÑOS
MAYORES DE 12 AÑOS Y ADULTOS.
4 SESIONES MENSUALES

HORARIO SABADO 8AM-9:30AM
VALOR: 100.000 Mensuales por persona

CLASE GRUPAL PLAN MENSUAL

MINIMO 3, MAXIMO 4 PERSONAS.

DOS SESIONES POR SEMANA

DURACION POR SESION: 1 HORA

DIAS: MARTES-JUEVES

MIERCOLES-VIERNES

VALOR: \$400.000 Mensuales por persona

ACADEMIA DE 4 ADULTOS NOCTURNA

Si usted está buscando una experiencia de tenis emocionante que se centra no sólo en el tenis, sino también divertirse con los amigos y conocer gente nueva ... !! este es tu programa !!

Mejora tus habilidades, aprende tips técnicos prácticos, estrategias de sencillos y dobles pero sobre todo diversión asegurada

VALOR: 300.000 Mensuales por persona
DOS SESIONES POR SEMANA