ARISTOS STANTON CHASE	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	VERSION 3
		MT-SG-SST-02
	MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DELPELIGRO , EVALUACIÓN, VALORACIÓN Y CONTROL DE LOS PELIGROS	FECHA: 30/04/2025

Profesional responsable: LUZMAR ANGLA PALACIOS | FECHA DE CREACIÓN: 10/04/2025

IDENTIFICACIÓN DE PELIGRO											EVALUACIÓN DEL RIESGO														
Proceso	Zona	Tipo de actividad	Tarea	Peligro (Si / No)	PELIGROS Clasificación	Descripción	Efectos posibles	Controles Existentes	Peor consecuencia (incluyendo los controles existentes)	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	N°	SIGNIFICANCIA RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	Medidas de intervención para el control del riesgo (Controles adicionales a los existentes)	Medio	Persona
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Análisis y generación de informes Recopilar datos relevantes de su área y preparar reportes detallados para la toma de decisiones.	SI	BIOMECÁNICO	Posturas ergonómicas Sedente	Dolor lumbar, dolor cervical, tensión en hombros y espalda.	Elementos Ergonómicos(silla, Soporteriza LUPTOP, Apoya pies)	6	2	12	ALTO	25	300	NO	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO	Implementar sombras en las ventanas y mantener las persianas bajadas para evitar el ingreso de luz y el deslumbramiento. Realizar pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante periodos prolongados.	Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. 1. Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos enfocados en la salud ósea y muscular del trabajador. 2. Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de los enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde o almuerzo para evitar el cansancio y la fatiga muscular. Implementar pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante periodos prolongados.	"Trabajador con el personal de apoyo para participar, diseñar e impleta personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles. "Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la participación en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Enfocar el uso de estado adecuado. Evitando que no mantenerlo durante periodos.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Elaboración de presentaciones y documentos Crear y mantener documentos y reportes de su área.	SI	BIOMECÁNICO	Movimiento repetitivo u movimiento sostenido.	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, fatiga muscular, mal estiramiento corporal(Dolor lumbar).	Elementos Ergonómicos(silla, Soporteriza LUPTOP, Apoya pies)	6	3	18	ALTO	10	180	NO	CONTROLES ESTADISTICOS CONVENCIONALES	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. 1. Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos enfocados en la salud ósea y muscular del trabajador. 2. Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde o almuerzo para evitar el cansancio y la fatiga muscular. Implementar pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante periodos prolongados.	"Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles. "Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la participación en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Interacción con sistemas y plataformas Realizar tareas de ofimática (Word, Excel, Power Point, etc.) y manejo de herramientas CRM/ERP/Intranet. Trabajo de cálculo y presupuesto.	SI	BIOMECÁNICO	Alcances. Cuellos violentos para mirar diferes pantallas.	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cuello, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias		5	1	5	BAJO	10	100	NO	ACEPTABLE	"Trabajar instituciones previstas y entrenar al personal de riesgo(s) sobre la forma de controlar el bienestar, la información que no debe compartir.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la participación en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Gestión de procesos específicos Planificar / coordinar / dar seguimiento a procesos.	SI	JORNADA	Prolongada de Trabajo	Fatiga mental, trastornos oculares, sensorial, dolor de cabeza, estrés, falta de concentración. En el peor de los casos y dependiendo el tiempo puede presentar ceguera.		5	1	5	BAJO	10	50	NO	ACEPTABLE	"Utilizar el máximo la luminación natural, Tratar luminación (ventanas) en aspectos puntos de trabajo que lo requieran, por ejemplo, colocar persianas, Evitar que el sol directamente ingrese, en caso de tener que ir a un lugar con mucha luminosidad. Evitar el uso de celulares, Evitar el uso de computadores. Evitar el uso de televisores y/o de cualquier otro dispositivo electrónico.	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Comunicación y reporte a otras áreas/empresas Coordinar y dar seguimiento a otras departamentos según los requerimientos de procesos específicos.	SI	ERGONÓMICO	Gestión Organizacional. Si la empresa no posiciona bien el liderazgo/los pagos y los cambios	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		5	2	10	ALTO	25	250	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Capacitación continua y actualización profesional Participar en cursos/talleres para mantener habilidades y conocimientos actualizados y mantenerse al día con tendencias y cambios en su área de especialización.	SI	PSICOSOCIAL	Organización del trabajo. Si el trabajo está mal organizado y las herramientas no son adecuadas.	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		5	2	10	ALTO	25	250	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Desarrollar las labores encomendadas por su área Realizar las tareas y actividades de su área.	SI	PSICOSOCIAL	Grupo social del trabajo. Si las relaciones con los compañeros son negativas o no hay colaboración.	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		5	2	10	ALTO	25	250	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Servicio a Clientes el Cliente/Proveedor/Parte Interesada	SI	ERGONÓMICO	Condiciones de la tarea. Si el trabajo es demasiado exigente o no adecuado	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión	2	5	2	10	ALTO	25	250	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Análisis y generación de informes Recopilar datos relevantes de su área y preparar reportes detallados para la toma de decisiones.	SI	PSICOSOCIAL	Interfase personas tareas. Si las habilidades no coinciden con lo que se pide. Sobre	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		5	2	10	ALTO	25	250	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Elaboración de presentaciones y documentos Crear y mantener documentos y reportes de su área.	SI	PSICOSOCIAL	Jornada de trabajo. Si la horas no realmente(son demasiadas horas extras o fuera de	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		5	2	10	ALTO	25	250	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Investigación y desarrollo de soluciones Identificar tendencias y buscar soluciones innovadoras para mejorar procesos/productos.	SI	ERGONÓMICO	Ambiente Laboral	Estrés, ansiedad, depresión, disminución de la productividad, insomnio, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, dolor de espalda, dolor de muñeca, dolor de cuello, Hipertensión arterial, angina de pecho, ulceras, síndrome de Burnout		5	1	5	BAJO	10	50	NO	ACEPTABLE	"Establecer políticas claras contra el acoso laboral y promover un ambiente de respeto y colaboración. "Establecer canales seguros y confidenciales para reportar casos de acoso. "Realizar capacitaciones sobre la importancia de un ambiente laboral saludable y libre de acoso. "Establecer sanciones claras para los acosadores y mantener un seguimiento a aquellos que ya han sido sancionados o reportados. "Fomentar la participación de los empleados sobre el acoso laboral y las consecuencias de los mismos.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Coordinar y dar seguimiento a proyectos	SI	ERGONÓMICO	Cartas, pinchazos, tijeras por herramientas.	Cortes, pinchazos, tijeras por herramientas.		5	1	5	BAJO	10	50	NO	ACEPTABLE	* mantenimiento preventivo, preventivo y correctivo para mantener en	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Participación en reuniones de planificación/ Colaborar con otros miembros del equipo para planificar estrategias y resolver problemas.	SI	LOCATIVO	Caída de objetos	Golpes, heridas abiertas, fracturas, daño a terceros.	Elementos de protección personal para cortes(guantes, botas, lentes, ropa de trabajo, etc.) Elementos de protección personal para cortes(guantes, botas, lentes, ropa de trabajo, etc.) Elementos de protección personal para cortes(guantes, botas, lentes, ropa de trabajo, etc.)	5	1	5	BAJO	60	300	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Automatización de tareas recurrentes Implementar herramientas/scripts para mejorar la eficiencia operativa en frigo de alimentos/TIMS	SI	LOCATIVO	Caída del trabajador.	Golpes, heridas abiertas, fracturas, daño a terceros.	Elementos de protección personal para cortes(guantes, botas, lentes, ropa de trabajo, etc.) Elementos de protección personal para cortes(guantes, botas, lentes, ropa de trabajo, etc.) Elementos de protección personal para cortes(guantes, botas, lentes, ropa de trabajo, etc.)	5	1	5	BAJO	60	300	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Comunicación y reporte a otras áreas/empresas Coordinar y dar seguimiento a otras departamentos según los requerimientos de procesos específicos.	SI	ERGONÓMICO	Ruido	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión, Alteraciones auditivas, Dificultades para respirar, reacciones alérgicas a la neopreno		5	1	5	BAJO	60	300	NO	ACEPTABLE	"Realizar desinfección y mantenimiento de productos contaminados.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para cada riesgo dentro del plan de gestión del riesgo, que incluya el tipo de limpieza, el tipo de desinfectante, la frecuencia, el tiempo de aplicación y la forma de aplicarlo.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Capacitación continua y actualización profesional Participar en cursos/ talleres para mantener habilidades y conocimientos actualizados y mantenerse al día con tendencias y cambios en su área de especialización.	SI	BIOLÓGICO	Bacterias	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión, Alteraciones auditivas, Dificultades para respirar, reacciones alérgicas a la neopreno		5	1	5	BAJO	60	300	NO	ACEPTABLE	"Realizar desinfección y mantenimiento de productos contaminados.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para cada riesgo dentro del plan de gestión del riesgo, que incluya el tipo de limpieza, el tipo de desinfectante, la frecuencia, el tiempo de aplicación y la forma de aplicarlo.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Administrativo	Administrativa	Servicio a Clientes el Cliente/Proveedor/Parte Interesada	SI	FENÓMENOS NATURALES	Sismos/Terremoto	Daños estructurales, atrapamiento, caídas de objetos, muertes.	Rotas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	2	3	6	BAJO	60	360	NO	ACEPTABLE	Estructuras antisísmicas siguiendo normativas de construcción para reducir daños. "* Asegurar equipos pesados y muebles que puedan moverse o caer durante un sismo/terremoto.	"Implementar rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	" Realizar simulacros de evacuación para preparar a los trabajadores ante sismos o terremotos. " Capacitar sobre la respuesta adecuada durante y después de un sismo/terremoto Administrativos Tiendas
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Gestión y coordinación de equipos de trabajo Asignar tareas/ supervisar el progreso y asegurar el cumplimiento de metas diarias.	SI	PSICOSOCIAL	Grupo social del trabajo. Si las relaciones con los compañeros son negativas o no hay colaboración.	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		10	2	20	ALTO	25	500	SI	CONTROLES ESTADISTICOS CONVENCIONALES	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Supervisión de procesos operativos y mejora continua Identificar oportunidades de mejora y optimización en los procesos de su área.	SI	PSICOSOCIAL	Jornada de trabajo. Si la horas no realmente(son demasiadas horas extras o fuera de	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		5	2	10	ALTO	25	250	NO	CONTROLES ESTADISTICOS CONVENCIONALES	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Comunicación y reporte a otras áreas/empresas Coordinar y dar seguimiento a otras departamentos según los requerimientos de procesos específicos.	SI	ERGONÓMICO	Ruido	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión, Alteraciones auditivas, Dificultades para respirar, reacciones alérgicas a la neopreno		5	1	5	BAJO	60	300	NO	ACEPTABLE	"Realizar desinfección y mantenimiento de productos contaminados.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para cada riesgo dentro del plan de gestión del riesgo, que incluya el tipo de limpieza, el tipo de desinfectante, la frecuencia, el tiempo de aplicación y la forma de aplicarlo.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Control de recursos Gestionar el uso eficiente de recursos (materiales/ financieros y humanos) para cumplir objetivos.	SI	LOCATIVO	Caída del trabajador.	Golpes, heridas abiertas, fracturas, daño a terceros. Incluso, en el peor de los casos, muerte.	1	5	1	5	BAJO	60	300	NO	ACEPTABLE	"* Asegurar que mantenimiento preventivo, preventivo y correctivo para mantener en buen estado y/o reparar los bienes muebles, el material de la superficie misma (cerámicas, concreto) Sea "Asegurar las condiciones de calidad de las instalaciones utilizadas para los lugares de trabajo, de forma tal que garantiten la seguridad y salud de los trabajadores y el público en general. "Mejorar el estado de las instalaciones eléctricas, para evitar cables sueltos o sin aislar.	"Implementar rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover el uso de estado adecuado. Evitando que no mantenerlo durante periodos. "Evitar el personal de apoyo para participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles. "Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Capacitación y desarrollo de equipos Detectar necesidades de formación/ promover el aprendizaje continuo y evaluar el rendimiento del equipo.	SI	VIAL	Accidente de tránsito como conductor.	Lesiones en vasopastes, daños materiales, artículos de control del artículo.		5	1	5	BAJO	100	500	SI	CONTROLES ESTADISTICOS CONVENCIONALES	"Diseñar, implementar y evaluar el plan estratégico de seguridad vial, identificando los principales riesgos y controles preventivos y correctivos a todos los vehículos para asegurar su correcto estado mecánico. "Realizar un adecuado proceso de selección de los conductores, asegurando su idoneidad para el cargo.	"Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos que garanticen la idoneidad física y mental para conducir. "Realizar inspecciones de seguridad periódicas con listas de chequeo para verificar el estado de los vehículos. "Realizar auditoría periódica a la documentación legal según sueto para vehículos como pasa conductores. "Diseñar, implementar y evaluar un programa de prevención de la fatiga y somnolencia para conductores. "Realizar una capacitación vial de los trabajadores, sus desplazamientos, Riesgos de riesgo(s) y principales problemas viales. "Definir los riesgos viales de cada trabajador según el desempeño de su actividad profesional, con medidas preventivas para la prevención de accidentes durante la jornada laboral (de ruteo), como en los desplazamientos.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar el personal de conducción seguro y normas de tránsito ("Sensibilizar sobre la importancia de adoptar comportamientos seguros en la vía. "Fomentar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover el uso de estado adecuado. Evitando que no mantenerlo durante periodos. "Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Solución de problemas y toma de decisiones Identificar problemas técnicos, implementar de manera rápida y eficaz.	SI	PUBLICO	Ataques. Cuellos violentos para mirar diferes pantallas.	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		5	2	10	ALTO	25	250	NO	ACEPTABLE	"Interrumpir instituciones previstas y entrenar al personal de riesgo(s) sobre la forma de controlar el bienestar, la información que no debe compartir.	"Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la participación en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles.
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Monitoreo de indicadores de desempeño Analizar y evaluar KPIs específicos de su área para asegurar la alineación con los objetivos generales.	SI	PUBLICO	Violencia externa. Agresiones por parte de personas ajenas a la empresa.	Inseguridad, ansiedad, estrés, disminución de la productividad, pérdida de confianza, trastornos emocionales.	Rotas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	2	3	6	BAJO	60	360	NO	ACEPTABLE	Estructuras antisísmicas siguiendo normativas de construcción para reducir daños. "* Asegurar equipos pesados y muebles que puedan moverse o caer durante un sismo/terremoto.	"Implementar rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	" Realizar simulacros de evacuación para preparar a los trabajadores ante sismos o terremotos. " Capacitar sobre la respuesta adecuada durante y después de un sismo/terremoto Administrativos Tiendas
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Cumplimiento de normativas y procedimientos Asegurar que todas las actividades de su equipo cumplan con políticas internas y externas.	SI	FENÓMENOS NATURALES	Sismos/Terremoto	Daños estructurales, atrapamiento, caídas de objetos, muertes.	Rotas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	2	3	6	BAJO	60	360	NO	ACEPTABLE	"Implementar rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	" Realizar simulacros de evacuación para preparar a los trabajadores ante sismos o terremotos. " Capacitar sobre la respuesta adecuada durante y después de un sismo/terremoto Administrativos Tiendas
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Coordinación con reuniones interdepartamentales Colaborar con otros líderes de área para alinear estrategias y objetivos comunes.	SI	ERGONÓMICO	Ruido	Dolor lumbar, dolor cervical, tensión en hombros y espalda.	Elementos Ergonómicos(silla, Soporteriza LUPTOP, Apoya pies)	5	1	5	BAJO	10	50	NO	ACEPTABLE	"Implementar sombras en las ventanas y mantener las persianas bajadas para evitar el ingreso de luz y el deslumbramiento. Realizar pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante periodos prolongados.	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. 1. Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos enfocados en la salud ósea y muscular del trabajador. 2. Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde o almuerzo para evitar el cansancio y la fatiga muscular. Implementar pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante periodos prolongados.	"Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles. "Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la participación en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles.
Tecnología	Jefe de Sistemas	Administrativa	Gestión y coordinación de equipos de trabajo Asignar tareas/ supervisar el progreso y asegurar el cumplimiento de metas diarias.	SI	BIOMECÁNICO	Movimiento repetitivo u movimiento sostenido.	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, fatiga muscular, mal estiramiento corporal(Dolor lumbar).	Elementos Ergonómicos(silla, Soporteriza LUPTOP, Apoya pies)	5	3	15	ALTO	25	375	NO	ACEPTABLE	"Implementar sombras en las ventanas y mantener las persianas bajadas para evitar el ingreso de luz y el deslumbramiento. Realizar pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante periodos prolongados.	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. 1. Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos enfocados en la salud ósea y muscular del trabajador. 2. Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde o almuerzo para evitar el cansancio y la fatiga muscular. Implementar pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante periodos prolongados.	"Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles. "Evitar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la participación en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar el personal para que participe, diseñe e implete personalizado que puedan prevenir los riesgo posibles.
Administrativo	Gerente administrativo y financiero	Administrativa	Comunicación y reporte a otras áreas/empresas Coordinar y dar seguimiento a otras departamentos según los requerimientos de procesos específicos.	SI	PSICOSOCIAL	Grupo social del trabajo. Si las relaciones con los compañeros son negativas o no hay colaboración.	Fatiga, estrés, disminución de la atención, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muñeca y presupuesto. Incremento del sistema digestivo, Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Hernias, Gastritis, Ulceras, Gastroenteritis, Estrés Laboral, Ansiedad, Depresión		10	2	20	ALTO	25	500	SI	CONTROLES ESTADISTICOS CONVENCIONALES	"Interrumpir los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y estimular la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Evitar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Administrativo	Gerente administrativo y financiero	Administrativa	Control de recursos Gestionar el uso eficiente de recursos (materiales/ financieros y humanos) para cumplir objetivos.	SI	INSTRUCTIVO

Administrativo	Gerente administrativo y financiero	Gerencia Intermedia/Jefe/Líder/Supervisor/Coordinador	Gestión y coordinación de equipos de trabajo. Ingeniería/ingeniería/ supervisar el progreso y asegurar el cumplimiento de metas.	0	ADMINISTRATIVO	Riesgos ocupacionales Factores	Dolor lumbar, dolor cervical, tensión en hombros y espalda.	Elementos Ergonómicos(silla, Suportes para LAPTOP, Apoya pies)	1	1	2	2	ALTO	10	2	20	ACEPTABLE	"Implementar controles en las mesas y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Capacitaciones cortas de 10 minutos y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Realizar pausas activas para reducir que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. " Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos con énfasis osteomuscular. " Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde adecuada para la realización de las funciones. "Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando estiramientos y calentamiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo. "Establecer un programa de mantenimiento. Evitando quedar sentados mucho rato seguido.
Administrativo	Gerente administrativo y financiero	Gerencia Intermedia/Jefe/Líder/Supervisor/Coordinador	Comunicación y reporte a la alta gerencia. Ejecución de tareas operativas específicas. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio. Mantenimiento de maquinaria/ equipos/ herramientas/ operación de planta.	0	ADMINISTRATIVO	Movimiento repetitivo o movilidad reiterativa. sobrecarga y manejo	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.	Elementos Ergonómicos(silla, Suportes para LAPTOP, Apoya pies)	1	0	2	2	ALTO	25	2	50	ACEPTABLE	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. " Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos con énfasis osteomuscular. " Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde adecuada para la realización de las funciones. "Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando estiramientos y calentamiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo.
Tecnología	Auxiliar de Sistemas	Cargos Operativos/Auxiliar/Operario/Técnico/Trabajador	Ejecución de tareas operativas específicas. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio. Mantenimiento de maquinaria/ equipos/ herramientas/ operación de planta.	Ma	BIOLÓGICO	Virus	Infecciones, dermatitis de contacto, conjuntivitis, rinitis, asma, fiebre amarilla, hepatitis A, alteraciones oculares, en el sistema respiratorio, líbanos, tipiroparosis, reumatismoides, difusibilidad pulmonar, reacciones alérgicas a la penicilina.		1	3	3	MEDIO	60	180	II	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"Realizar desinfección y mate/desinfección de periféricos compartidos.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden / protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gerencia del riesgo. Capacitarse por lo menos cada, durante y después del contacto con el agente biológico. "	"Lograr la consciencia del trabajador sobre la importancia de la higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. "Vigilar el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Auxiliar de Sistemas	Cargos Operativos/Auxiliar/Operario/Técnico/Trabajador	Operación y mantenimiento de maquinaria y equipos. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio. Realizar "mantenimiento" (reparación de planta).	Ma	ADMINISTRATIVO	Biomecánico	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.		1	3	3	MEDIO	60	180	II	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"Realizar desinfección y mate/desinfección de periféricos compartidos.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden / protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gerencia del riesgo. Capacitarse por lo menos cada, durante y después del contacto con el agente biológico. "	"Lograr la consciencia del trabajador sobre la importancia de la higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. "Vigilar el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Auxiliar de Sistemas	Cargos Operativos/Auxiliar/Operario/Técnico/Trabajador	Cumplimiento de normas de seguridad y protocolos. Seguir los procedimientos de trabajo. Mantener limpia ambiente para seguridad.	Ma	ADMINISTRATIVO	Biomecánico	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.		1	3	3	MEDIO	60	180	II	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"Realizar desinfección y mate/desinfección de periféricos compartidos.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden / protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gerencia del riesgo. Capacitarse por lo menos cada, durante y después del contacto con el agente biológico. "	"Lograr la consciencia del trabajador sobre la importancia de la higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. "Vigilar el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Tecnología	Auxiliar de Sistemas	Cargos Operativos/Auxiliar/Operario/Técnico/Trabajador	Registro de actividades y resultados. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio. Mantenimiento de maquinaria/ equipos/ herramientas/ operación de planta.	Ma	ADMINISTRATIVO	Movimiento repetitivo o movilidad reiterativa. sobrecarga y manejo	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.	Elementos Ergonómicos(silla, Suportes para LAPTOP, Apoya pies)	1	0	3	3	ALTO	25	3	75	ACEPTABLE	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. " Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos con énfasis osteomuscular. " Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde adecuada para la realización de las funciones. "Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando estiramientos y calentamiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo.
Tecnología	Auxiliar de Sistemas	Cargos Operativos/Auxiliar/Operario/Técnico/Trabajador	Manejo de inventarios y almacenamiento. Controlar/organizar y mantener materiales/ equipos/ herramientas. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio. Mantenimiento de maquinaria/ equipos/ herramientas/ operación de planta.	Ma	LOCATIVO	Caídas de nivel mismo	Golpes, caídas, lesiones, traumatismos, lesiones musculares. Fracturas.		1	3	3	MEDIO	60	180	II	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"1 Gabinete/ botiquín. " Colocar elementos antideslizantes en escaleras y áreas de tránsito.	"Realizar inspecciones periódicas para identificar riesgos como pisos resbalosos, escaleras en mal estado, cables sueltos, etc. " Colocar señalización para advertir sobre superficies resbalosas o irregulares.	"Capacitar sobre almacenamiento de forma segura y uso correcto de herramientas y equipos.
Tecnología	Auxiliar de Sistemas	Cargos Operativos/Auxiliar/Operario/Técnico/Trabajador	Uso de herramientas/dispositivos básicos. Uso de equipos de registro de actividades/ resultados (de obligatorio de ley/ o/ software interno). Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio.	Ma	LOCATIVO	Caídas de nivel mismo	Golpes, caídas, lesiones, traumatismos, lesiones musculares. Fracturas.		1	3	3	MEDIO	60	180	II	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"1 Gabinete/ botiquín. " Colocar señalización para advertir sobre superficies resbalosas o irregulares.	"Realizar inspecciones periódicas para identificar riesgos como pisos resbalosos, escaleras en mal estado, cables sueltos, etc. " Colocar señalización para advertir sobre superficies resbalosas o irregulares.	"Capacitar sobre almacenamiento de forma segura y uso correcto de herramientas y equipos.
Tecnología	Auxiliar de Sistemas	Cargos Operativos/Auxiliar/Operario/Técnico/Trabajador	Participación en programas de mejora continua. Proponer y participar en capacitaciones. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio.	Ma	ADMINISTRATIVO	Biomecánico	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.		1	3	3	MEDIO	60	180	II	ACEPTABLE	"Colocar elementos antideslizantes en escaleras y áreas de tránsito.	"Realizar inspecciones periódicas para identificar riesgos como pisos resbalosos, escaleras en mal estado, cables sueltos, etc. " Colocar señalización para advertir sobre superficies resbalosas o irregulares.	"Capacitar sobre almacenamiento de forma segura y uso correcto de herramientas y equipos.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Análisis y generación de informes Receptor de hojas de vida. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio.	0	ADMINISTRATIVO	Posturas ocasionadas Sedentar	Dolor lumbar, dolor cervical, tensión en hombros y espalda.	Elementos Ergonómicos(silla, Suportes para LAPTOP, Apoya pies)	1	0	2	2	ALTO	25	2	50	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"Implementar controles en las mesas y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Capacitaciones cortas de 10 minutos y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Realizar pausas activas para reducir que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. " Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos con énfasis osteomuscular. " Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde adecuada para la realización de las funciones. "Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando estiramientos y calentamiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo. "Establecer un programa de mantenimiento. Evitando quedar sentados mucho rato seguido.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Elaboración de presentaciones/ documentos. Crear y revisar presentaciones/ informes y documentos de análisis.	0	ADMINISTRATIVO	Movimiento repetitivo o movilidad reiterativa. sobrecarga y manejo	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.	Elementos Ergonómicos(silla, Suportes para LAPTOP, Apoya pies)	1	1	3	3	ALTO	25	3	75	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"Implementar controles en las mesas y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Capacitaciones cortas de 10 minutos y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Realizar pausas activas para reducir que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. " Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos con énfasis osteomuscular. " Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde adecuada para la realización de las funciones. "Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando estiramientos y calentamiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Interacción con sistemas y plataformas digitales. Uso de software especializado según el área (e.g. / sistema CRM/ plataformas de marketing/ hojas de cálculo avanzadas).	0	BIOMECÁNICO	Ojos/vista. Ocular/visión	Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.		1	0	3	3	ALTO	25	3	75	ACEPTABLE	"Trabajar de la mano con los autoestudiantes para garantizar la seguridad en los alrededores de la empresa. " Realizar sistema de seguridad que permitan controlar los puntos vulnerables de la empresa.	"Requerir instrucciones previas y entrenar al personal de reemplazo sobre la forma de controlar el teléfono, la información que debe controlar y los Instrumentos Operados con sustentación del cuerpo.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Entrar al personal cubrir el puesto de trabajo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Elaborar informes/ documentos/ análisis. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio.	0	ADMINISTRATIVO	Posturas ocasionadas Sedentar	Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.		1	0	3	3	ALTO	25	3	75	ACEPTABLE	"Realizar el plan de mantenimiento de la Sentada ergonómica. "Instalar formatos localizados en aspectos puntos de trabajo que lo requieran, por ejemplo, para trabajadores que tienen dolencias en el cuello, espalda, cabeza. Realizar general una medicatura y pausas activas. Realizar insuficiente para la realización de determinadas tareas.	"Realizar el plan de mantenimiento de la Sentada ergonómica. "Instalar formatos localizados en aspectos puntos de trabajo que lo requieran, por ejemplo, para trabajadores que tienen dolencias en el cuello, espalda, cabeza. Realizar general una medicatura y pausas activas. Realizar insuficiente para la realización de determinadas tareas.	"Realizar seguimiento a cambio de gafas a consignar de los trabajadores. "Realizar seguimiento a cambio de gafas a consignar de los trabajadores.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Comunicación y reporte a otras departamentos. Coordinar y apoyar a otros departamentos según los requerimientos de recursos humanos.	0	ADMINISTRATIVO	Gestión Organizacional. Si la empresa no gestiona bien el liderazgo/los pagos y las	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.		1	1	3	3	ALTO	25	3	75	ACEPTABLE	"Trabajar de la mano con los autoestudiantes para garantizar la seguridad en los alrededores de la empresa. " Realizar sistema de seguridad que permitan controlar los puntos vulnerables de la empresa.	"Requerir instrucciones previas y entrenar al personal de reemplazo sobre la forma de controlar el teléfono, la información que debe controlar y los Instrumentos Operados con sustentación del cuerpo.	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y entregar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Diffirir una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diario de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Capacitación continuo y actualización profesional. Participar en cursos/ capacitaciones y mantenerse al día con tendencias y cambios en su área de especialidad.	0	PSICOSOCIAL	Organización del trabajo. Si el trabajo está mal organizado y los herramientas no son adecuadas.	Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, lesiones por esfuerzo repetitivo SLEPI.		1	1	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Trabajar de la mano con los autoestudiantes para garantizar la seguridad en los alrededores de la empresa. " Realizar sistema de seguridad que permitan controlar los puntos vulnerables de la empresa.	"Requerir instrucciones previas y entrenar al personal de reemplazo sobre la forma de controlar el teléfono, la información que debe controlar y los Instrumentos Operados con sustentación del cuerpo.	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y entregar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Diffirir una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diario de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Desarrollar las labores encomendadas por el líder de su área para cumplir con las políticas de la organización.	0	PSICOSOCIAL	Grupo social de trabajo. Si las relaciones con los compañeros son negativas o no hay cohesión	Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Trabajar de la mano con los autoestudiantes para garantizar la seguridad en los alrededores de la empresa. " Realizar sistema de seguridad que permitan controlar los puntos vulnerables de la empresa.	"Requerir instrucciones previas y entrenar al personal de reemplazo sobre la forma de controlar el teléfono, la información que debe controlar y los Instrumentos Operados con sustentación del cuerpo.	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y entregar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Diffirir una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diario de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Servicio a Clientes/ Proveedor/ Parte interesada.	0	PSICOSOCIAL	Condiciones de la tarea. Si el trabajo es desarrollado mediante un contrato	Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Trabajar de la mano con los autoestudiantes para garantizar la seguridad en los alrededores de la empresa. " Realizar sistema de seguridad que permitan controlar los puntos vulnerables de la empresa.	"Requerir instrucciones previas y entrenar al personal de reemplazo sobre la forma de controlar el teléfono, la información que debe controlar y los Instrumentos Operados con sustentación del cuerpo.	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y entregar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Diffirir una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diario de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Análisis y generación de informes Receptor de hojas de vida. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio.	0	PSICOSOCIAL	Interfase persona tarea. Si las habilidades no coinciden con lo que se exige/ hacer	Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Trabajar de la mano con los autoestudiantes para garantizar la seguridad en los alrededores de la empresa. " Realizar sistema de seguridad que permitan controlar los puntos vulnerables de la empresa.	"Requerir instrucciones previas y entrenar al personal de reemplazo sobre la forma de controlar el teléfono, la información que debe controlar y los Instrumentos Operados con sustentación del cuerpo.	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y entregar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Diffirir una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diario de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Elaboración de presentaciones/ documentos. Crear y revisar presentaciones/ informes y documentos de análisis.	0	ADMINISTRATIVO	Jornada de trabajo. Si la horario es inadecuada/ son demasiadas horas extras o falta de descanso.	Fatiga, estrés, depresión, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Trabajar de la mano con los autoestudiantes para garantizar la seguridad en los alrededores de la empresa. " Realizar sistema de seguridad que permitan controlar los puntos vulnerables de la empresa.	"Requerir instrucciones previas y entrenar al personal de reemplazo sobre la forma de controlar el teléfono, la información que debe controlar y los Instrumentos Operados con sustentación del cuerpo.	"Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y entregar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Diffirir una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que favorezca el clima laboral saludable. "Promover la implementación diario de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. "Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Investigación y desarrollo de soluciones. Identificar tendencias y buscar soluciones innovadoras para los detalles de su área.	0	ADMINISTRATIVO	Carga laboral	Estrés, ansiedad, depresión, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Implementar pausas activas para evitar el estrés laboral y asegurar su cumplimiento. Realizar encuestas de satisfacción a los trabajadores para conocer sus inquietudes, motivación confusión y oportunidades.	"Establecer canales de denuncia anónimos y certificados para que los trabajadores puedan reportar situaciones de acoso sin miedo a represalias. Realizar encuestas de satisfacción a los trabajadores para conocer sus inquietudes, motivación confusión y oportunidades. "Fortalecer el comité de convivencia laboral. "Implementar el manual de convivencia laboral	"Realizar capacitaciones sobre la importancia de un ambiente laboral respetuoso y libre de acoso. "Promover apoyo psicológico o programas de bienestar para ayudar a los trabajadores a manejar el estrés laboral y de convivencia laboral.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Gestión de proyectos específicos. Planificar/ coordinar y dar seguimiento a proyectos específicos.	0	ADMINISTRATIVO	Carga laboral	Lesiones, golpeadas, lesiones por herramientas defectuosas.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Identificar que las herramientas utilizan no tengan estándares de seguridad.	" mantenimiento preventivo, correctivo y correctivo para mantener en buen estado las herramientas de la oficina.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Participación en reuniones de planificación/ colaborar en ideas/ mantenimiento para planificar estrategias y resolver problemas.	0	LOCATIVO	Caídas de nivel mismo	Golpes, heridas abiertas, fracturas, daño a equipos.		1	2	3	3	ALTO	60	1.25	75	MODERABLE	"Mantener un botiquín de primeros auxilios. Realizar inspecciones periódicas para identificar riesgos como pisos resbalosos, escaleras en mal estado, cables sueltos, tapetes, alfombras, en mal estado y/ el mal uso de superficies mojas (escaleras, concreto. Sin "Ungueros" las condiciones de calzado/ de los trabajadores utilizada para los lugares de trabajo, de forma tal que garantizan la seguridad y salud de los trabajadores y/ el público en general. "Adquirir el estado de las instalaciones eléctricas, para evitar cables sueltos.	"Mantener un botiquín de primeros auxilios. Realizar inspecciones periódicas para identificar riesgos como pisos resbalosos, escaleras en mal estado, cables sueltos, tapetes, alfombras, en mal estado y/ el mal uso de superficies mojas (escaleras, concreto. Sin "Ungueros" las condiciones de calzado/ de los trabajadores utilizada para los lugares de trabajo, de forma tal que garantizan la seguridad y salud de los trabajadores y/ el público en general. "Adquirir el estado de las instalaciones eléctricas, para evitar cables sueltos. "Realizar inspecciones locales frecuentes para identificar posibles peligrosos e intervenirlos de acuerdo a lo que se requiera. "Establecer las rutas de evacuación de emergencia. "Revisar las cosas de los ocidentes que ya se han materializado e implementar el estudio de los ocidentes.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Automatización de tareas rutinarias: implementar procesos automatizados para reducir la efectividad. Diseñar en hojas de cálculo.	0	LOCATIVO	Caídas de nivel mismo	Traumas múltiples, fracturas, golpe, lesiones del sistema musculoesquelético, lesiones de columna vertebral, lesiones de cabeza.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	"Mantener un botiquín de primeros auxilios. Realizar inspecciones periódicas para identificar riesgos como pisos resbalosos, escaleras en mal estado, cables sueltos, tapetes, alfombras, en mal estado y/ el mal uso de superficies mojas (escaleras, concreto. Sin "Ungueros" las condiciones de calzado/ de los trabajadores utilizada para los lugares de trabajo, de forma tal que garantizan la seguridad y salud de los trabajadores y/ el público en general. "Adquirir el estado de las instalaciones eléctricas, para evitar cables sueltos.	"Mantener un botiquín de primeros auxilios. Realizar inspecciones periódicas para identificar riesgos como pisos resbalosos, escaleras en mal estado, cables sueltos, tapetes, alfombras, en mal estado y/ el mal uso de superficies mojas (escaleras, concreto. Sin "Ungueros" las condiciones de calzado/ de los trabajadores utilizada para los lugares de trabajo, de forma tal que garantizan la seguridad y salud de los trabajadores y/ el público en general. "Adquirir el estado de las instalaciones eléctricas, para evitar cables sueltos. "Realizar inspecciones locales frecuentes para identificar posibles peligrosos e intervenirlos de acuerdo a lo que se requiera. "Establecer las rutas de evacuación de emergencia. "Revisar las cosas de los ocidentes que ya se han materializado e implementar el estudio de los ocidentes.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover el uso de calzado adecuado. "Crear actividades de sensibilización sobre comportamientos seguros al desplazarse en las áreas de la empresa. Enfocarse en la prevención de caídas y en cómo identificar puntos peligrosos e intervenirlos de acuerdo a lo que se requiera. "Establecer el adecuado uso medidas de autocuidado. "Establecer el adecuado uso de los elementos de protección personal.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Comunicación y reporte a otras departamentos. Coordinar y apoyar a otros departamentos según los requerimientos de recursos humanos.	0	BIOLÓGICO	Virus	Infecciones, dermatitis de contacto, conjuntivitis, rinitis, asma, fiebre amarilla, hepatitis A, alteraciones oculares, en el sistema respiratorio, líbanos, tipiroparosis, reumatismoides, difusibilidad pulmonar, reacciones alérgicas a la penicilina.		1	2	3	3	ALTO	25	3	75	ACEPTABLE	"Trabajar desinfección y mate/desinfección de periféricos compartidos.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden / protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gerencia del riesgo. Capacitarse por lo menos cada, durante y después del contacto con el agente biológico. "	"Lograr la consciencia del trabajador sobre la importancia de la higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. "Vigilar el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Capacitación continuo y actualización profesional. Participar en cursos/ capacitaciones y mantenerse al día con tendencias y cambios en su área de especialidad.	0	BIOLÓGICO	Bacterias	Infecciones, dermatitis de contacto, conjuntivitis, rinitis, asma, fiebre amarilla, hepatitis A, alteraciones oculares, en el sistema respiratorio, líbanos, tipiroparosis, reumatismoides, difusibilidad pulmonar, reacciones alérgicas a la penicilina.		1	2	3	3	ALTO	60	60	II	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"Trabajar desinfección y mate/desinfección de periféricos compartidos.	"Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden / protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gerencia del riesgo. Capacitarse por lo menos cada, durante y después del contacto con el agente biológico. "	"Lograr la consciencia del trabajador sobre la importancia de la higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. "Vigilar el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal "Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo.
Recursos humanos	Consultor Junior	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Servicio a Clientes/ Proveedor/ Parte interesada.	0	PSICOSOCIAL	Condiciones de la tarea. Si el trabajo es desarrollado mediante un contrato	Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estado de ansiedad, depresión o estrés Psicosocial. Trastornos del sistema digestivo, Corticosteroides, Hernias.	Sillas de recepción y zonas seguras ventiladas dentro de las instalaciones.	1	2	3	3	ALTO	25	3	75	MODERABLE	Estructuras antitetánicas siguiendo normativas de construcción para reducir daños. " Asegurar equipos pesados y muebles que pueden ocasionar caer durante un sismo/ tendrán.	" Implementar valor de evacuación y zonas seguras ventiladas dentro de las instalaciones.	"Realizar simulacros de evacuación para proteger a los trabajadores ante sismos o terremotos. " Capacitar sobre la importancia de mantener el orden y después de terminar trabajar.
Comercial/Ventas	Consultor de ventas	Cargos Profesionales/Especialista/Analista/Asistente	Análisis y generación de informes Receptor de hojas de vida. Realizar labores relacionadas con la operación directa del proceso productivo o de servicio.	0	ADMINISTRATIVO	Riesgos ocupacionales Factores	Dolor lumbar, dolor cervical, tensión en hombros y espalda.	Elementos Ergonómicos(silla, Suportes para LAPTOP, Apoya pies)	1	1	2	2	ALTO	25	2	50	ACEPTABLE CON CONTROL ESPECÍFICO	"Implementar controles en las mesas y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Capacitaciones cortas de 10 minutos y medios de trabajo para reducir la frecuencia y tiempo de exposición a posturas y posiciones incomodas en el trabajador. Realizar pausas activas para reducir que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar un programa de trabajo seguro para el control del riesgo biomecánico. " Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos con énfasis osteomuscular. " Implementar un sistema de vigilancia epidemiológica para el control de las enfermedades de origen osteomuscular. "Evitar los puestos de trabajo de mediatarde adecuada para la realización de las funciones. "Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante toda la jornada laboral.	"Implementar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. "Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando estiramientos y calentamiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo.
Comercial/Ventas	Consultor

| | | |

Recursos humanos	Capacitación Sand Sanitizer	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Comunicación y soporte a otras departamentos Coordinar y apoyar a otros departamentos según los requerimientos del departamento como apoyo	G	BIOLOGICO	Virus	Infecciones, dermatitis de contacto, conjuntivitis, reacción alérgica, fiebre amarilla, hepatitis A, alteraciones oculares, en el sistema respiratorio, hábitos, lipotoxgrasas, recomendaciones, dificultades para respirar, reacciones alérgicas a la amarilla			1		1	1	1	ALTO	alto	alto	M	CONTROLABLE	*Realizar desinfección y mantenación de herramientas y maquinarias	*Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gestión del riesgo. *Capacitar a los trabajadores en el uso de sus equipos, elementos de protección y detección de amarilla	*Lograr la conciencia del trabajador sobre la importancia de su Higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. *Higiene el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Capacitación Sand Sanitizer	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Capacitación continua y actualización profesional Participar en cursos/ capacitaciones y mantenerse al día en su área de desempeñoEscuelas	G	BIOLOGICO	Bacterias	Infecciones, dermatitis de contacto, conjuntivitis, reacción alérgica, fiebre amarilla, hepatitis A, alteraciones oculares, en el sistema respiratorio, hábitos, lipotoxgrasas, recomendaciones, dificultades para respirar, reacciones alérgicas a la amarilla					1	1	1	ALTO	alto	alto	M	CONTROLABLE	*Realizar desinfección y mantenación de herramientas y maquinarias	*Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gestión del riesgo. *Capacitar a los trabajadores en el uso de sus equipos, elementos de protección y detección de amarilla	*Lograr la conciencia del trabajador sobre la importancia de su Higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. *Higiene el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Capacitación Sand Sanitizer	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Servicio a Clientes al Clientes/Proveedor/Parte internacional	G	FENÓMENOS NATURALES	Sismo/Terremoto	Daños estructurales, atrapamiento, caídas de objetos, inundaciones	Rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.		2	0	2	MUY ALTO	60	8	M	CONTROLABLE	Estructuras antisísmicas siguiendo normativas de construcción para reducir daños. *.* Asegurar equipos pesados y muebles que puedan moverse o caer durante un sismo (anclajes)	*Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gestión del riesgo. *Implementar rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	* Realizar simulacros de evacuación para preparar a los trabajadores ante sismos o terremotos. *.* Capacitar sobre la respuesta adecuada durante y después de un sismo (refugiarse bajo estructuras fuertes).
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Análisis y generación de informes Recopilar datos relevantes de su área y preparar reportes detallados para la toma de decisiones.	G	BIOMECÁNICO	Posturas ergonómicas Sedentar	Dolor lumbar, dolor cervical, tensión en hombros y espalda.	Elementos Ergonómicos(silla, Supertrabajo para LAPTOP, Apoyo para		6	3	18	ALTO	25	450	M	CONTROLABLE CON CONTROL ESPECIALIZADO	*Implementar cambios en las mesas y sillas de trabajo para evitar la tensión y tiempo de exposición a posturas y movimientos incomodos en el trabajador	*Implementar un programa de todos seguro para el control del riesgo biomecánico. *Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos en los trabajadores para evitar enfermedades. *Realizar pausas activas para la reducción de la fatiga. *Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante un tiempo prolongado	*Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando ejercicios de estiramiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo. *Eliminar el uso de calzado cómodo. Evitando que los trabajadores usen zapatos alto
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Elaboración de presentaciones y documentos Crear y revisar presentaciones/ documentos, elaborarlos, diseñarlos	G	BIOMECÁNICO	Movimiento repetitivos u inactividad miembros	Tendinitis, síndrome de túnel carpiano, fatiga muscular, sedentarismo, CTD	Elementos Ergonómicos(silla, Supertrabajo para LAPTOP, Apoyo para		6	3	18	ALTO	10	180	M	CONTROLABLE CON CONTROL ESPECIALIZADO	*Implementar cambios en las mesas y sillas de trabajo para evitar la tensión y tiempo de exposición a posturas y movimientos incomodos en el trabajador	*Implementar un programa de todos seguro para el control del riesgo biomecánico. *Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos en los trabajadores para evitar enfermedades. *Realizar pausas activas para la reducción de la fatiga. *Implementar programa de pausas activas para evitar que el trabajador mantenga la misma postura durante un tiempo prolongado	*Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Promover en los trabajadores la adopción de hábitos de higiene postural, realizando ejercicios de estiramiento de los músculos antes y durante la jornada de trabajo.
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Gestión de procesos específicos Planificar/ coordinar y dar seguimiento a procesos particulares del área	G	FÍSICOS	Deficiencia de Iluminación	Fatiga visual, trastornos oculares, cefaleas, ojos secos, ojos rojos, ardor, falta de concentración. En el plano de los ojos y requiere a alto riesgo posteriormente daños en la vista			5	2	10	BAJO	10	20	B	CONTROLABLE	*Utilizar el máximo la iluminación natural, complementarla con luz artificial en los puntos de trabajo que lo requieran, por ejemplo, para trabajadores que tienen que realizar tareas de precisión, en general una mediocridad y puede resultar insuficiente para la realización de otras tareas de la vista.	*Mantener el plan de mantenimiento de la iluminación que incluya limpieza periódica de las lámparas y reemplazo de las bombillas que se encuentren quemadas. *Realizar revisión ambiental para determinar la especificad del riesgo.	*Realizar seguimiento a cambio de gafas a aquellos los trabajadores que lo requieran. *Realizar pausas activas. *Promover la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Comunicación y soporte a otras departamentos Coordinar y apoyar a otros departamentos según los requerimientos del departamento	G	PSICOSOCIAL	Gestión Organizacional: S/a empresa no posee bien el liderazgo/Ocupaciones	Trastornos psicóticos, agudos y transitorios, depresión, episodios depresivos, transtorno de pánico, ansiedad generalizada, trastorno ansioso depresivo, neurotismo a mitrés grave, transtorno de adaptación, hipertensión arterial, angina de pecho, cáncer, síndrome de Burnout			1		1	1	1	ALTO	10	10	M	CONTROLABLE	*Interesar los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	*Mantener el riesgo psicosocial a través de la aplicación de Batería de riesgo Psicosocial *Implementar un programa de bienestar emocional y control del estrés, de acuerdo a las características de la población de trabajadores. *Realizar la conformación de un Comité de Convivencia laboral Editado por los trabajadores que aparte a la prevención del acuerdo a los resultados de una evaluación de riesgos y mantenimiento a seguimiento. *Retroalimentación de funciones y responsabilidades de los cargos, a fin de evitar tiempos o aumento de carga laboral por falta de claridad en las funciones. *Proveer pausas y descansos en las tareas especialmente activas, Físicas o mentales. Igualmente, hay que planificar el trabajo teniendo en cuenta las imprevistos y las tareas extras, no	*Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y motivar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Editar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que fomenta el clima laboral saludable. *Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. *Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Capacitación continua y actualización profesional Participar en cursos/ capacitaciones y mantenerse al día en su área de desempeñoEscuelas	G	PSICOSOCIAL	Organización del trabajo: S/ el trabajo está mal organizado y/o las herramientas no son adecuadas	Trastornos psicóticos, agudos y transitorios, depresión, episodios depresivos, transtorno de pánico, ansiedad generalizada, trastorno ansioso depresivo, neurotismo a mitrés grave, transtorno de adaptación, hipertensión arterial, angina de pecho, cáncer, síndrome de Burnout			1		1	1	1	ALTO	10	10	M	CONTROLABLE	*Interesar los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	*Mantener el riesgo psicosocial a través de la aplicación de Batería de riesgo Psicosocial *Implementar un programa de bienestar emocional y control del estrés, de acuerdo a las características de la población de trabajadores. *Realizar la conformación de un Comité de Convivencia laboral Editado por los trabajadores que aparte a la prevención del acuerdo a los resultados de una evaluación de riesgos y mantenimiento a seguimiento. *Retroalimentación de funciones y responsabilidades de los cargos, a fin de evitar tiempos o aumento de carga laboral por falta de claridad en las funciones. *Proveer pausas y descansos en las tareas especialmente activas, Físicas o mentales. Igualmente, hay que planificar el trabajo teniendo en cuenta las imprevistos y las tareas extras, no	*Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y motivar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Editar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que fomenta el clima laboral saludable. *Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. *Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Desarrollar las labores encomendadas por el líder de su área para cumplir con las metas de la organización	G	PSICOSOCIAL	Grupo social de trabajo: S/ las relaciones con los compañeros son negativas o no hay compañerismo	Trastornos psicóticos, agudos y transitorios, depresión, episodios depresivos, transtorno de pánico, ansiedad generalizada, trastorno ansioso depresivo, neurotismo a mitrés grave, transtorno de adaptación, hipertensión arterial, angina de pecho, cáncer, síndrome de Burnout			1		1	1	1	BAJO	25	50	B	MANEJABLE	*Interesar los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	*Mantener el riesgo psicosocial a través de la aplicación de Batería de riesgo Psicosocial *Implementar un programa de bienestar emocional y control del estrés, de acuerdo a las características de la población de trabajadores. *Realizar la conformación de un Comité de Convivencia laboral Editado por los trabajadores que aparte a la prevención del acuerdo a los resultados de una evaluación de riesgos y mantenimiento a seguimiento. *Retroalimentación de funciones y responsabilidades de los cargos, a fin de evitar tiempos o aumento de carga laboral por falta de claridad en las funciones. *Proveer pausas y descansos en las tareas especialmente activas, Físicas o mentales. Igualmente, hay que planificar el trabajo teniendo en cuenta las imprevistos y las tareas extras, no	*Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y motivar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Editar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que fomenta el clima laboral saludable. *Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. *Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Servicio a Clientes al Clientes/Proveedor/Parte internacional	G	FENÓMENOS NATURALES	Condiciones de la tarea: S/ el trabajo es demasiado complejo o muy sencillo	Trastornos psicóticos, agudos y transitorios, depresión, episodios depresivos, transtorno de pánico, ansiedad generalizada, trastorno ansioso depresivo, neurotismo a mitrés grave, transtorno de adaptación, hipertensión arterial, angina de pecho, cáncer, síndrome de Burnout			1		1	1	1	ALTO	10	10	M	CONTROLABLE	*Interesar los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	*Mantener el riesgo psicosocial a través de la aplicación de Batería de riesgo Psicosocial *Implementar un programa de bienestar emocional y control del estrés, de acuerdo a las características de la población de trabajadores. *Realizar la conformación de un Comité de Convivencia laboral Editado por los trabajadores que aparte a la prevención del acuerdo a los resultados de una evaluación de riesgos y mantenimiento a seguimiento. *Retroalimentación de funciones y responsabilidades de los cargos, a fin de evitar tiempos o aumento de carga laboral por falta de claridad en las funciones. *Proveer pausas y descansos en las tareas especialmente activas, Físicas o mentales. Igualmente, hay que planificar el trabajo teniendo en cuenta las imprevistos y las tareas extras, no	*Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y motivar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Editar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que fomenta el clima laboral saludable. *Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. *Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Análisis y generación de informes Recopilar datos relevantes de su área y preparar reportes detallados para la toma de decisiones.	G	PSICOSOCIAL	Interfase personas tarea: S/ las habilidades ocupaciones son lo que le quien bien	Trastornos psicóticos, agudos y transitorios, depresión, episodios depresivos, transtorno de pánico, ansiedad generalizada, trastorno ansioso depresivo, neurotismo a mitrés grave, transtorno de adaptación, hipertensión arterial, angina de pecho, cáncer, síndrome de Burnout			1		1	1	1	BAJO	25	50	B	MANEJABLE	*Interesar los factores identificados como críticos en la gestión del clima y cultura laboral	*Mantener el riesgo psicosocial a través de la aplicación de Batería de riesgo Psicosocial *Implementar un programa de bienestar emocional y control del estrés, de acuerdo a las características de la población de trabajadores. *Realizar la conformación de un Comité de Convivencia laboral Editado por los trabajadores que aparte a la prevención del acuerdo a los resultados de una evaluación de riesgos y mantenimiento a seguimiento. *Retroalimentación de funciones y responsabilidades de los cargos, a fin de evitar tiempos o aumento de carga laboral por falta de claridad en las funciones. *Proveer pausas y descansos en las tareas especialmente activas, Físicas o mentales. Igualmente, hay que planificar el trabajo teniendo en cuenta las imprevistos y las tareas extras, no	*Informar los resultados de las evaluaciones de riesgo psicosocial y motivar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Editar una amplia participación de los trabajadores e implementar un manual de convivencia laboral, que fomenta el clima laboral saludable. *Promover la implementación diaria de hábitos de vida saludable, dentro y fuera de la jornada laboral. *Implementar programas de entrenamiento en gestión efectiva del tiempo y manejo de las demandas cuantitativas del puesto de trabajo. *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Investigación y desarrollo de soluciones Identificar tendencias y buscar soluciones innovadoras para los desafíos de su área	G	PSICOSOCIAL	Jornada laboral	Estrés, ansiedad, depresión, disminución de la productividad, trastornos de salud mental, disminución de la satisfacción laboral, rotación de personal			1	2	2	BAJO	25	50	B	MANEJABLE	*Implementar políticas claras sobre el tiempo laboral y pausas activas para empleados. *Definir roles y responsabilidades claras para cada puesto, reduciendo confusión y malentendidos.	*Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gestión del riesgo. *Promover la cultura de respeto y tolerancia dentro de la empresa, mediante campañas y talleres. *Conformar el comité de convivencia laboral. *Implementar el manual de convivencia laboral	*Lograr la conciencia del trabajador sobre la importancia de su Higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. *Higiene el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Capacitación continua y actualización profesional Participar en cursos/ capacitaciones y mantenerse al día en su área de desempeñoEscuelas	G	MECÁNICO	Uso de herramientas y sistema de trabajo	Cortes, pinchazos, heridas por herramientas defectuosas			1	2	2	BAJO	25	50	B	MANEJABLE	*Identificar que las herramientas utilizan se encuentran en buen estado. *Realizar pausas activas para evitar que se	*Implementar programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gestión del riesgo. *Realizar mantenimiento periódico a las herramientas y sistemas de trabajo	*Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Participación en reuniones de planificación Colaborar con otros miembros del equipo para planificar estrategias y mejorar resultados	G	LOCAL	Caídas, alturas	Golpes, heridas abiertas, fracturas, daño a terceros			1	3	3	BAJO	25	75	B	MANEJABLE	*Mantener la brigadista primeros auxilios frente a emergencias, personales por radios. *Utilizar señales para ciegos y barreras en las áreas para identificar que el área esta mojada. *Implementar un plan de mantenimiento de las instalaciones que incluya revisión de las áreas de circulación. *Realizar inspecciones locales frecuentes para identificar puntos peligrosos e inmediatos de ocurrir o ocurrir en el trabajo. *Realizar las rutas de evacuación de emergencia. *Revisar las causas de los accidentes que ocurran bien materializada e implementar el	*Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo. *Promover el uso de calzado antideslizante. *Crear campañas de promoción sobre prevención de caídas y accidentes en el trabajo para toda la empresa. Evitando, por ejemplo correr, saltar, hacer maniobras sin mirar los escalones o simplemente el celular, etc.) *Sensibilizar al trabajador en medidas de autocuidado. *Eliminar la adopción por parte de los trabajadores de comportamientos de riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Comunicación y soporte a otras departamentos Coordinar y apoyar a otros departamentos según los requerimientos del departamento	G	BIOLOGICO	Virus	Infecciones, dermatitis de contacto, conjuntivitis, reacción alérgica, fiebre amarilla, hepatitis A, alteraciones oculares, en el sistema respiratorio, hábitos, lipotoxgrasas, recomendaciones, dificultades para respirar, reacciones alérgicas a la			1		1	1	1	ALTO	alto	alto	M	CONTROLABLE	*Realizar desinfección y mantenación de herramientas y maquinarias	*Implementar un programa de limpieza, desinfección y orden y protocolos de acción para este riesgo dentro del plan de gestión del riesgo. *Capacitar a los trabajadores en el uso de sus equipos, elementos de protección y detección de amarilla	*Lograr la conciencia del trabajador sobre la importancia de su Higiene personal, lavado frecuente de manos y desinfección de los elementos de trabajo. *Higiene el uso correcto y permanente de los elementos de protección personal *Eliminar la participación de los trabajadores en la identificación e implementación de controles que ayuden a reducir o controlar el riesgo
Recursos humanos	Practicante SENA	Cargos Profesionales/Especialistas/Analistas/Asistentes	Servicio a Clientes al Clientes/Proveedor/Parte internacional	G	FENÓMENOS NATURALES	Sismo/Terremoto	Daños estructurales, atrapamiento, caídas de objetos, inundaciones	Rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.		2	0	2	MUY ALTO	60	8	M	CONTROLABLE	Estructuras antisísmicas siguiendo normativas de construcción para reducir daños. *.* Asegurar equipos pesados y muebles que puedan moverse o caer durante un sismo (anclajes)	*Implementar rutas de evacuación y zonas seguras señalizadas dentro de las instalaciones.	* Realizar simulacros de evacuación para preparar a los trabajadores ante sismos o terremotos. *.* Capacitar sobre la respuesta adecuada durante y después de un sismo (refugiarse bajo estructuras fuertes).